

## Entre la terre et le ciel, l'âme et le corps



### Stage initiatique en Bulgarie

Du 24 Juin au 01 Juillet 2018

#### Une aventure exceptionnelle, une immersion humaine, culturelle et spirituelle

Ce stage vous mènera vers une quête intérieure, celle de l'équilibre entre âme, personnalité et bien-être du corps. Pour vivre ce pèlerinage, cette expérience d'unification à Soi, vous expérimenterez le lien direct avec la force de la Nature et avec ses lieux hautement vibratoires. Vous découvrirez des méthodes alchimiques pour booster votre vitalité, aiguïser vos sens subtils et approfondir votre dimension intérieure. Tel est le chemin que vous allez parcourir afin de créer en conscience le lien entre la guidance de l'âme et la réalisation concrète de vos rêves dans la matière.

#### La Bulgarie autrement

Sur cette terre d'inspiration spirituelle, les hauts lieux vibratoires vous élèvent, éveillent votre conscience et participent à vous connecter à votre source originelle. La Bulgarie recèle à elle seule pas moins de 39 montagnes, 6000 grottes, une incroyable richesse en plantes médicinales, le quart des eaux thermales de l'Europe et une force tellurique particulièrement remarquable. Porte vers l'Orient, terre mystérieuse dont l'histoire nous vient de la nuit des temps, elle garde l'empreinte de la sagesse de tous les peuples anciens et la richesse unique de sa culture et ses traditions.

## Le Pèlerinage

Vous cheminerez de la grotte au sommet de la montagne entre la terre et le ciel, entre la matière et l'esprit.

Vous commencerez cette ascension de la grotte « Les YEUX DE DIEU » pour aller vers les 7 lacs sacrés de Rila, ce lieu mystique où le Maître Peter Deunov donnait ses enseignements spirituels. Vous profiterez de la force de guérison de la source miraculeuse de St Jean, de la source karstique dédiée au Dieu Asclépios ainsi que de celle nommée « Les Mains qui donnent » riche en particules d'Or. Vous découvrirez les vestiges d'un Monastère d'ermites dans la roche et un lieu de culte des anciens Thraces qui servait aussi d'observatoire astronomique.

#### Les temps forts et les connexions subtiles

- Connection aux forces telluriques de la terre sur les hauts lieux vibratoires.
- Temps de communion dans le jardin dit « le lieu du Maître » où repose le Maître Peter Deunov.
- Une nuit au refuge au cœur de la montagne de Rila, lieu hautement spirituel où vous gravirez en conscience du 1<sup>er</sup> au 7<sup>ème</sup> lac (sommet à 2400 m), en alliance avec le travail d'équilibre des 7 centres énergétiques.
- Immersion dans l'ambiance mystique du Monastère de Rila et vous vivrez une « nouvelle naissance » à la grotte de l'ermite Saint Jean de Rila.
- Entre Terre et Ciel, vous tisserez peu à peu ce lien, entre corps et âme telle une respiration divine...

#### Bien-être et pratiques alchimiques

Alternance de méthodes de santé énergétiques, de méditations, de techniques d'autoguérison, d'harmonisation et de marches actives pour libérer les blocages, la fatigue, le stress et revitaliser le corps et l'esprit.

Nous insisterons sur la libération des tensions et la régénération de la **colonne vertébrale** (le pilier Djed des égyptiens) garant de la verticalité entre Terre et Ciel, pour équilibrer tous les systèmes organiques. Vous pratiquerez des soins vibratoires issus de la Tradition essénienne, une gymnastique spéciale et douce de la colonne, de l'aroma-poncture, l'utilisation des moxas, du son (diapasons et bols tibétains) et de la relaxation dans l'eau thermale.

#### Les plus

Vous vous initierez à des pratiques Soufies de santé. Vous profiterez des **qualités curatives des eaux thermales**.

## Découverte des lieux sacrés



### Grotte Prohodna appelée « Les Yeux de Dieu »



Prohodna est parmi les plus célèbres grottes en Bulgarie et se trouve au cœur d'un plateau rocheux. Sur sa voute, deux ouvertures ressemblent remarquablement à des yeux surnaturels fixés sur les visiteurs. Ce phénomène naturel inspire un sentiment de mystère.

Découverte des vestiges de **St Nicolas** - un petit monastère du 14<sup>ème</sup> siècle, creusé en partie dans la roche, où vivaient des moines ermites. La source qui surgit à côté possède 7 souches de *Lactobacille bulgaricus* – celui avec lequel on fait le fameux yaourt bulgare.

Le phénomène rocheux **Provartenika** : observatoire astronomique et lieu de culte du temps des Thraces.

### La majestueuse beauté sacrée des 7 lacs de la montagne de Rila,



Un haut lieu spirituel sacré avec une énergie puissante où le maître bulgare Peter Deunov donnait ses enseignements. Des milliers de personnes s'y ressourcent chaque été au lever du soleil en pratiquant la Paneurythmie, danse sacrée créée par le Maître.

### Le Monastère de Rila



Le Monastère de Rila et la grotte de St Jean de Rila avec sa source miraculeuse. Il est le plus important centre spirituel et littéraire de la Renaissance bulgare. Inscrit sur la Liste du patrimoine mondial de l'Unesco, son histoire est liée à l'ermite bulgare Saint Jean de Rila, le saint protecteur du pays.

## Vos accompagnatrices



**Brigitte Hendricks**, [www.touchand.fr](http://www.touchand.fr) – 06 63 78 11 01

[touchandbienetre@gmail.com](mailto:touchandbienetre@gmail.com)

Fondatrice de TouchAnd Bien-être et coach en techniques psychocorporelles énergétiques, j'exerce en tant que formatrice en épanouissement personnel et praticienne en massage Bien-être. Formée à la Médecine Traditionnelle Chinoise, à la Kinésiologie, à la Méditation, aux soins issus de la Tradition essénienne, au Yoga tibétain, à la Voie du Thérapeute et du Chamanisme, j'organise des stages en France et à l'étranger.



**Dessislava Nikodimova** – [bulgarie.bienetre@gmail.com](mailto:bulgarie.bienetre@gmail.com)

J'ai été sportive de haut niveau, diplômée en tant que naturopathe au CENATHO Daniel Kieffer à Paris, j'ai suivi diverses formations : Aromathérapie, shiatsu à l'école Shiki Shin Do, soins égypto-esséniens, réflexologie. Actuellement, je vis en Bulgarie où j'enseigne la méthode d'auto rétablissement de la vue et de la santé de l'Académicien Norbekov.

**Voyage organisé par l'agence StyleTravel Bg (Hors vol)**

[www.styletravelbg.com](http://www.styletravelbg.com)

**Tarif du stage : 1290 € par personne, Hors vol**

**Modalités d'inscription et informations**

**Contact Brigitte 06 63 78 11 01 – [touchandbienetre@gmail.com](mailto:touchandbienetre@gmail.com)**